

Администрация муниципального района «Сыктывдинский» Республики Коми
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №8 комбинированного вида» с.Выльгорт
«Быдсяма челядьёс 8№ - а видзанін» школаӧдз велӧдан Выльгорт сиктса муниципальной
сьӧмкуд учреждение

РЕЖИМЫ ДНЯ

в группах

(Выписка из Учебного плана ДОО, Учебных планов
обучающихся с ТНР, ЗПР, РАС, УО, НС, НЗ)

МБДОУ «Детский сад №8 комбинированного вида» с.Выльгорт
на 2024-2025 учебный год)

Выльгорт

Оглавление

Режим дня	
Вторая группа раннего возраста №13.....	3
Первая младшая группа №8.....	4
Вторая младшая группа № 1.....	5
Вторая младшая группа №6.....	6
Средняя группа №3.....	7
Средняя группа №9.....	8
Старшая группа №4.....	9
Старшая группа №7.....	10
Подготовительная к школе группа №2.....	11
Подготовительная к школе группа №5.....	12
Специальная группа компенсирующей направленности для обучающихся с ТНР №10 (старшая).....	13
Специальная группа компенсирующей направленности для обучающихся с ТНР №11 (подготовительная).....	14
Специальная группа компенсирующей направленности для обучающихся с ЗПР №12 (старшая-подготовительная).....	15
Обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (УО)	16
Обучающиеся с расстройствами аутистического спектра (РАС)	17
Обучающихся с нарушениями слуха.....	18
Обучающихся с нарушениями зрения.....	19

Режим дня
(12 часовой)
Вторая группа раннего возраста №13
1-2 года
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 8.50
Игры-занятия	8.50 – 9.00 (чт,пт.) 8.50 – 9.00; 9.10-9.20 (пн,вт,ср. /по подгруппам)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00-9.10 (пн,вт,ср.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20 (чт,пт.)
Второй завтрак	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки,	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.20
Игры-занятия	16.00-16.10; 16.20-16.30 (ср,чт,пт. /по подгруппам) 16.45 – 16.55 (пн.) 16.40 – 16.50 (вт.)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	16.10-16.20 (ср,чт,пт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.45
Вечерняя прогулка. (игры, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.45- 19.00

Режим дня
(12 часовой)
Первая младшая группа №8
2-3 года
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.50 (пн,вт,чт,пт.) 8.30 – 9.00 (ср.)
Игры-занятия	8.50 – 9.00; 9.10 – 9.20 (вт.,чт. /по подгруппам) 8.50-9.00 (пн.,пт.) 9.00-9.10 (ср.)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00-9.10 (вт.,чт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20 (пн.,пт.) 9.10 – 9.20 (ср.)
Второй завтрак	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	9.35 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 17.25
Игры-занятия	16.00-16.10; 16.20-16.30 (пн,ср,пт. /по подгруппам) 16.15-16.25 (чт.) 16.20-16.30 (вт.)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	16.10-16.20 (пн,ср,пт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.50
Вечерняя прогулка. (игры, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.50- 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
(12 часовой)
Вторая младшая группа № 1
3-4 года
(холодный период года)

Прием, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Подготовка к занятию, игры /утренний круг	8.45 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15-9.25 (пн,ср.)
Занятие 2	9.25-9.40 (пн,ср.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.40 (вт,чт,пт)
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40 – 17.20
Занятие	16.15-16.30 (пт.) 16.20-16-35 (вт,ср.)
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность)	17.40 – 19.00
Занятия в кружках	17.00 – 19.00

Режим дня
(12 часовой)
Вторая младшая группа №6
3-4 года
(холодный период года)

Прием, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Подготовка к занятию, игры /утренний круг	8.45 – 9.00 (пн,вт,ср,чт.) 8.45 – 9.10 (пт.)
Занятие 1	9.00 – 9.15 (пн,вт,ср,чт.) 9.10-9.25 (пт.)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15-9.25 (вт,чт.)
Занятие 2	9.25-9.40 (вт,чт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.40 (пн,ср.) 9.25-9.40 (пт.)
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40 – 17.20
Занятие	16.00 – 16.15 (пт.) 16.15-16.30 (пн.) 16.20-16-35 (ср.)
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность)	17.40 – 19.00
Занятия в кружках	17.00 – 19.00

Режим дня
(12 часовой)
Средняя группа №3
4-5 лет
(холодный период года)

Прием, утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.45
Подготовка к занятию, игры /утренний круг	8.45 - 9.00
Занятие 1	9.00-9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.30 (чт.,пт.)
Занятие 2	9.30-9.50 (чт.,пт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50 (пн.,вт.,ср.)
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.25
Обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.00 (ср.) 16.15-16.35 (пн.)
Подготовка к ужину /ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность)	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
(12 часовой)
Средняя группа №9
4-5 лет
(холодный период года)

Прием, утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.45
Подготовка к занятию, игры /утренний круг	8.45 - 9.00
Занятие 1	9.00-9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.30 (пн.,вт)
Занятие 2	9.30-9.50 (пн.,вт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50 (ср, чт, пт.)
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.25
Обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40 – 17.30
Занятие	16.10-16.20 (ср.) 16.15-16.35 (пт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность)	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
(12 часовой)
Старшая группа №4
5-6 лет
(холодный период года)

Прием, утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к занятию, игры /утренний круг	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25-9.35 (пн,вт,чт,пт.)
Занятие 2	9.35-10.00 (пн,вт,чт,пт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 10.00 (ср.)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.05 (чт.,пт.)
Подготовка к ужину /ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
(12 часовой)
Старшая группа №7
5-6 лет
(холодный период года)

Прием, утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к занятию, игры /утренний круг	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25-9.35 (пн.,ср,чт.,пт.)
Занятие 2	9.35-10.00 (пн.,ср,чт.,пт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 10.00 (вт.)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.05 (пн.,вт,чт.)
Подготовка к ужину /ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
(12 часовой)
Подготовительная к школе группа №2
6-7 лет
(холодный период года)

Прием, утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-8.55
Подготовка к занятию, игры /утренний круг	8.55-9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50 (чт,пт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.50 (пн,вт,ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, дежурство	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.10 (вт.,ср.)
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность)	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00 – 19.00

Режим дня
(12 часовой)
Подготовительная к школе группа №5
6-7 лет
(холодный период года)

Прием, утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-8.55
Подготовка к занятию, игры /утренний круг	8.55-9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50 (пн.,ср.,пт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.50 (вт,чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, дежурство	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.10 (вт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность)	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00 – 19.00

Режим дня
(12 часовой)
Специальная группа компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР №10
старшая
5-6 лет
(холодный период года)

Прием, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, игры /утренний круг	8.50 - 9.00
Занятие 1	9.00-9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25-9.35 (пн, вт, ср, чт.)
Занятие 2	9.35-10.00 (пн, вт, ср, чт.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.00 (ср.)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность)	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.05 (вт., чт., пт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
(12 часовой)
Специальная группа компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР №11
подготовительная
6-7 лет
(холодный период года)

Прием, утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, игры /утренний круг	8.55 - 9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50 (пн,ср.)
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.50 (вт,чт,пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, дежурство	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.10 (вт,чт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
(12 часовой)
Специальная группа компенсирующей направленности для обучающихся с ЗПР №12
старшая-подготовительная
5-7 лет
(холодный период года)

Прием на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки.	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, игры /утренний круг	8.50 - 9.00
Занятие 1	9.00-9.25 (ср.,пт.) Ст.гр.: 9.00 – 9.25 Под.гр.: 9.00-9.30 (пн., вт.)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки, игры)	9.25-9.35 (ср.); 9.25-10.10 (пт.) Ст.гр.: 9.25-9.35 (пн.); 9.25-10.10 (вт, чт.) Под.гр.: 9.30-9.40; (пн,вт.); 10.05-10.10 (чт.)
Занятие 2	9.35-10.00 (ср.) Ст.гр.: 9.35-10.00 (пн.) Под.гр.: 9.40-10.10 (пн,ср.)
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.45 (вт, чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.45 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, дежурство	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.05 (пн,ср,чт,пт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(12 часовой)
(холодный период года)

Прием на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки.	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, игры /утренний круг/игры	8.50 - 9.00
Занятие 1	9.00-9.30 (пн.,вт.,чт.,пт.)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки, игры)	9.30-9.40 (вт.); 9.30-10.10 (пн, чт.,пт.); 9.25-9.35 (ср.)
Занятие 2	9.40-10.10 (вт.) 9.35-10.00 (ср.)
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50 (пн.,ср.); 10.20-10.45 (вт., чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.45 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, дежурство	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.05 (пн.,чт.); 15.40-16.10 (пт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
обучающихся с расстройствами аутистического спектра
(12 часовой)
6-7 лет
(холодный период года)

Прием на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки.	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, игры /утренний круг/игры	8.50 – 9.00 (пн.,вт.,ср.,пт.); 8.50 – 9.40 (чт.)
Занятие 1	9.00-9.30 (пн.,вт.); 9.00-9.25 (ср.,пт.)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки, игры)	9.30-9.40 (пн.,вт.); 9.25-9.35 (ср.); 10.00-10.10 (ср.)
Занятие 2	9.40-10.10 (пн.,вт.) 9.35-10.00 (ср.); 9.35-10.05 (чт.)
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.45 (вт.,ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.45 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, дежурство	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.05 (пн.,ср.,чт.,пт.)
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
обучающихся с нарушениями слуха
(слабослышащих, позднооглохших)
(12 часовой)
(холодный период года)

Прием на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки.	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры /утренний круг/игры	8.50 – 9.00 (пн., ср., чт.) 8.50 – 9.35 (вт., пт(ч/з неделю)) 8.50 – 10.10 (пт(ч/з неделю))
Занятие 1	9.00 – 9.20 (пн., ср., чт.) 9.35 – 9.55 (вт., пт(ч/з неделю))
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки, игры)	9.20 – 9.30 (пн.)
Занятие 2	9.30-9.50 (пн.) 10.10-10.30 (вт., пт(ч/з неделю))
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 - 12.15 (пн.,ср.,чт., пт(ч/з неделю)) 10.30 – 12.15 (вт., пт(ч/з неделю))
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.00 (чт., пт.);
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00

Режим дня
обучающихся с нарушениями зрения
(слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием)
(12 часовой)
(холодный период года)

Прием на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки.	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры /утренний круг/игры	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки, игры)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 10.00 (пн.,вт.,чт.,пт.) 9.35 – 10.05 (ср.)
Второй завтрак	10.00 – 10.10 (пн.,вт.,чт.,пт.) 10.05 – 10.15 (ср.)
Занятие 3	10.10 – 10.40 (пн.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 - 12.15 (вт., чт.,пт.) 10.15 – 12.15 (ср.) 10.40 – 12.15 (пн.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.05 (вт., чт., пт.);
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00