

Администрация муниципального района «Сыктывдинский» Республики Коми
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №8 комбинированного вида» с.Выльгорт
«Быдсяма челядьёс 8№ - а видзанін» школаӧдз велӧдан Выльгорт сиктса муниципальной
сьӧмкуд учреждение

Принят на педагогическом совете
«30» августа 2024г.
Протокол № 1 от 30.08.2024.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
В.В.Пономарёва
Приказ от 30.08.2024 №380

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБДОУ «Детский сад №8 комбинированного вида» с.Выльгорт
на 2024-2025 учебный год

Выльгорт

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад №8 комбинированного вида» с.Вильгорт (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная и адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада:

Понедельник-пятница, с 07.00 – 19.00.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для обучающихся от полутора до трёх лет;
- 15 мин. – для обучающихся от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для обучающихся от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для обучающихся от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для обучающихся от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для обучающихся от полутора до трёх лет;
- 30 мин. – для обучающихся от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для обучающихся от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для обучающихся от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для обучающихся от шести до семи лет.

- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.45 (в группах раннего возраста), 09.00 (в дошкольных группах) и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях обучающимися, составляет 5–7 минут.
- 4.4. Для обучающихся 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в игровом зале /групповом помещении (в группах раннего возраста).