

**Администрация муниципального района «Сыктывдинский» Республики Коми  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №8 комбинированного вида» с.Выльгорт  
«Быдсяма челядьӧс 8№ - а видзанін» школаӧдз велӧдан Выльгорт сиктса  
муниципальной сьӧмкуд учреждение**

Принят на педагогическом совете  
«30» августа 2024г.  
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
\_\_\_\_\_ (В.В.Пономарёва)  
Приказ от 30.08.2024 №380

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**обучающихся с нарушениями зрения (слепых,  
слабовидящих, с амблиопией и косоглазием)**

**МБДОУ «Детский сад №8 комбинированного вида»**

**с.Выльгорт**

**на 2024-2025 учебный год**

Выльгорт

## Оглавление

Пояснительная записка. ....	3
Учебный план .....	7
Расписание занятий .....	8
Режим дня .....	9

## Пояснительная записка.

Обучающиеся с нарушениями зрения посещают специальную группу компенсирующей направленности №10. Группа работает по 12 часовому режиму.

Занятия с обучающимися проводят: воспитатели, тифлопедагог (учитель-дефектолог), учитель-логопед, педагог-психолог, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель. В ДОО имеются музыкальный и игровой залы.

Образовательная деятельность согласно годовому календарному учебному графику работы, в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее Закон об образовании); Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 №2);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16);
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 8 комбинированного вида» с.Выльгорт.

Образовательный процесс с обучающимися с нарушениями зрения (слепыми, слабовидящими, с амблиопией и косоглазием) строится в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с нарушениями зрения (слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием), разработанной в соответствии с:

- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022г. №1022);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- Программой специальных (коррекционных) образовательных учреждений 4 вида для с нарушениями зрения). /под ред. Плаксиной Л.И. – М.: Издательство «Экзамен», 2003.

Формы освоения АОП ДО для обучающихся с нарушениями зрения (слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием) – фронтальные подгрупповые и индивидуальные.

Занятия как специально организованная форма образовательной работы с обучающимися в ДОО проводятся в период со 02 сентября по 30 мая. В середине года (23 декабря – 08 января) в ДОО организуются каникулы. Во время каникул занятия не проводятся.

Учебный план состоит из **обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

**Обязательная часть** позволяет обеспечивать результаты освоения детьми АОП ДО детей с нарушениями зрения (слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием) и включает в себя следующие образовательные области:

1. **«Познавательное развитие»**
  - «Развитие элементарных математических представлений»;
  - «Формирование целостной картины мира. Познавательно-исследовательская деятельность»;
  - «Развитие зрительного восприятия» (занятия с тифлопедагогом (учителем-дефектологом));
  - «Ориентировка в пространстве» (занятия с тифлопедагогом (учителем-дефектологом)).
2. **«Речевое развитие»**
  - «Занятия учителя-логопеда»
3. **«Художественно-эстетическое развитие»**

- «Музыкальное развитие»;
- «Рисование»;
- «Лепка»;
- «Аппликация»;
- 4. «Физическое развитие»
- «Физическая культура».

В образовательную область **«Физическая развитие»** входят занятия по физической культуре Одно из трех физкультурных занятий проводится на свежем воздухе.

В образовательной области **«Познавательное развитие»** - занятия «Развитие элементарных математических представлений»;

«Формирование целостной картины мира. Познавательно-исследовательская деятельность»;

«Развитие зрительного восприятия» (занятие с тифлопедагогом (учителем-дефектологом));

«Ориентировка в пространстве» (занятие с тифлопедагогом (учителем-дефектологом)) проводятся 1 раз в неделю.

В образовательную область **«Речевое развитие»** входят «Занятия с учителем-логопедом». Проводятся 2 раза в неделю.

В образовательную область **«Художественно-эстетическое развитие»** входят:

Занятия по «Рисованию», «Лепке», «Аппликации». Проводится 1 занятие «Рисование» в неделю. Предусматривается чередование (через неделю) «Аппликации» и «Лепки».

Занятия по «Музыкальному развитию» проводятся 2 раза в неделю.

Реализация задач образовательной области **«Социально-коммуникативное развитие»** проходит интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, а также в организуемых ежедневно ситуативных беседах при проведении режимных моментов, при организации гигиенических процедур, игровой и трудовой деятельности.

Ежедневно проводится чтение художественной литературы.

**В часть, формируемую участниками образовательных отношений,** входит:

Занятия по квалифицированной коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии обучающихся с нарушениями зрения (слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием) позволяют более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги:

С обучающимися нарушениями зрения (слепыми, слабовидящими, с амблиопией и косоглазием) позволяют более полно реализовать социальный заказ на образовательные предусмотрены специальные (коррекционные) занятия с тифлопедагогом (учителем-дефектологом) по формированию социально-бытовой ориентировки и педагогом-психологом по социально-психологическому развитию – по 1 занятию в неделю. Форма освоения – групповая (подгрупповая), индивидуальная.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется с учётом мнения родителей.

В группе предусмотрено ведение коррекционной работы тифлопедагогом по развитию зрительного восприятия, зрительно-слуходвигательной координации, пространственной ориентировке, социально-бытовой ориентировке; учителем-логопедом по исправлению звукопроизношения и развитию речевой коммуникации, с педагогом-психологом по социально-психологическому развитию, формированию социального доверия и социальных эмоций, развитию психических процессов и эмоционально-личностной, волевой и нравственной сферы, по развитию регуляции деятельности и поведения 1-2 раза в неделю индивидуально и в блоке совместной деятельности.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки соответствует требованиям к организации образовательного процесса.

Продолжительность образовательной деятельности детей – пятидневная образовательная неделя:

– возраст 6-7 лет – 15 занятий продолжительностью 25-30 минут.

В летний период Учреждение работает по графику, утверждённому Учредителем с учётом запроса родителей (законных представителей), в соответствии с планом летней оздоровительной работы, утверждённым заведующим МБДОУ. В летний период учебные занятия не проводятся.

В середине года с 23.12.2024 по 08.01.2025 для обучающихся организуются каникулы, во время которых занятия не организуются.

Для дошкольников предусматривается проведение музыкальных праздников и развлечений, проводимых музыкальными руководителями и спортивных праздников, и физкультурных досугов, проводимых инструкторами по физической культуре.

**Учебный план обучающихся с нарушениями зрения (слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием)  
МБДОУ «Детский сад №8 комбинированного вида» с. Выльгорт  
на 2024-2025 учебный год.**

	Содержание программы	Кол-во занят. всего в неделю	Кол-во занят. всего в год
<b>Обязательная часть</b>			
Познавательное развитие	Развитие элементарных математических представлений	1	35
	Формирование целостной картины мира. Познавательная исследовательская деятельность	1	35
	Развитие зрительного восприятия (занятия с тифлопедагогом)	1	35
	Ориентировка в пространстве (занятие с тифлопедагогом)	1	35
Речевое развитие	Занятия учителя логопеда	2	70
Физическое развитие	Физическая культура	3	70
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	35
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	17
	Музыкальное развитие	2	70
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Коррекционная работа	Социально-бытовая ориентировка (занятия с тифлопедагогом)	1	35
	Социально-психологическое развитие (занятия с педагогом-психологом)	1	31
<b>Всего занятий в неделю/ в год</b>		<b>15</b>	<b>486</b>
<b>Максимальный объём образовательной нагрузки в неделю</b>		<b>6ч 50м</b>	

**Расписание занятий  
с обучающимися с нарушениями зрения  
(слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием)  
на 2024 – 2025 учебный год  
Подготовительная**

<b>Подготовительная (15 занятий)</b>	
<b>Понедель</b>	<p><b>9.00-9.25</b> – Музыкальное развитие</p> <p><b>9.35.-10.00</b> – Занятие учителя-логопеда</p> <p>~~~~~</p> <p><b>10.10-10.40</b> – Развитие зрительного восприятия</p>
<b>Вторни</b>	<p><b>9.00-9.25</b> – Социально-бытовая ориентировка</p> <p><b>9.35-10.00</b> – Физическая культура</p> <p><b>15.40-16.05</b> – Аппликация /лепка</p>
<b>Среда</b>	<p><b>9.00-9.25</b> – Формирование целостной картины мира. Познавательно-исследовательская деятельность</p> <p><b>9.35 - 10.05</b> – Ориентировка в пространстве</p> <p><b>11.50 – 12.15</b> – Физическая культура (улица)</p>
<b>Четверг</b>	<p><b>9.00-9.25</b> – Развитие элементарных математических представлений</p> <p><b>9.35-10.00</b> – Рисование</p> <p>~~~~~</p> <p><b>15.40-16.05</b> – Музыкальное развитие</p>
<b>Пятница</b>	<p><b>9.00-9.25</b> – Социально-психологическое развитие</p> <p><b>9.35-10.00</b> – Занятие учителя-логопеда</p> <p>~~~~~</p> <p><b>15.40-16.05</b> – Физическая культура</p>

**Режим дня**  
**обучающихся с нарушениями зрения**  
**(слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием)**  
**(12 часовой)**  
(холодный период года)

Прием на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки.	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры /утренний круг/игры	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки, игры)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 10.00 (пн.,вт.,чт.,пт.) 9.35 – 10.05 (ср.)
Второй завтрак	10.00 – 10.10 (пн.,вт.,чт.,пт.) 10.05 – 10.15 (ср.)
Занятие 3	10.10 – 10.40 (пн.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 - 12.15 (вт., чт.,пт.) 10.15 – 12.15 (ср.) 10.40 – 12.15 (пн.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30
Занятие	15.40-16.05 (вт., чт., пт.);
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00
Занятия в кружках	17.00-19.00